

「反璞歸真」—— 一則啓迪道教徒逍遙自在的座右銘，無論在日常生活還是在靈性的修習上，都力臻以恬淡簡樸為原則；以道家三寶「慈、儉、謙讓」為生活綱領，通過對人、事和物深層的觀察和體會，領略箇中的特點和特質，不斷地反思、修正和引證，從而改善個人的修養和行為，繼而推己及人，以無私的精神做福社群，到達道教所尊崇的「無為」境界。

道教徒修道的歷程就好比鮭魚的生命一樣。鮭魚在淡水環境下出生，之後在大海中搏鬥。當它們需要繁殖的時候，就會回到自己出生的河流，繼而拼命地逆流而上；它們的目標就是要回到出生的河床。由於不斷地跳躍和衝撞，往往在途中便弄得遍體鱗傷。而當它們完成了產卵的過程後，生命便悄悄地終結。

人的本性原來是恬淡清純的；可惜，受到大千世界的事物所引誘，恬淡的靈性不知不覺地像被黑布所蒙蔽著，在迷宮中無法出來，生命不斷地在這裡搏鬥。而道教徒明白到生命的真正本義，便放下不必要的名利爭奪，決心地回歸自己原來之真正本性。而在過程中是不斷地面對考驗，務求千錘百煉，達至天人合一的境界；一舉手一投足都是合乎正道，即使身軀已經結束了，精神卻仍然永留於世界上。像鮭魚產下的卵子一樣，將學道、修道和行道的信念永遠的延續下去。《道德經》裡有云：「為學日益，為道日損；損之又損，以至於無為。」我們必需要積極學習，利用知識來洗滌心靈，從生活中體驗；相反地，不能被知識帶來的引誘所蒙蔽。

從《陰符經》一段經文：「天有五賊，見之者昌。五賊在心，施行於天。宇宙在乎手，萬化生乎身。」令我們明白到一切事物的開始和終結都是由一些法則所決定，而這些法則是受到時空、人物、心境等所影響。所以，我們要積極地面對人生；一切事物不單是由天所決定，亦是要由我們所配合，無論在個人，家庭和社群上，都力臻人與事，物與物之間達至和諧。而且，《南華真經·大宗師》指出「真人」必需能掌握終極智慧，擁有出世的修養以貢獻入世的事業，濟世救民，才能達至身心知能上的提升。